

Entgiften mit Wildkräutern

Bei einer ca. 2-stündigen Führung mit Elke Melchger werden wir viel über das Thema Entgiften erfahren, wie geht das und was man dabei beachten sollte. Schwerpunkt werden an diesem Nachmittag Wildkräuter am Wegesrand sein, die sich gut zum Entgiften eignen.

Welche das genau sind und warum gerade diese, wird uns erklärt und Verwechslungsgefahren werden besprochen.

Wir treffen uns am Mittwoch, den 15.Mai 2024

Um 17:30 Uhr am Parkplatz beim Minigolfplatz in Wildberg.

Klosterstr.1 in Wildberg

Robuste und den Wetterverhältnissen angepasste Kleidung, sowie festes Schuhwerk sind erforderlich.

Im Anschluß haben wir die Möglichkeit beim Minigolfplatz einzukehren.

Wir freuen uns auf Euch,

Euer ufh-Vorstandsteam

Die Anmeldung bitte bis Mittwoch 8.Mai 2024 an ufh-calw@gmx.de